

DIFETTI DI POSTURA DOLORI MUSCOLO-SCHELETRICI E DISTURBI GASTROENTEROLOGICI

UN APPROCCIO DI MEDICINA INTEGRATA
PER IL BENESSERE DELLA PERSONA



Dott.ssa A. Roncaglia

Posturologa - Chinesiologa
Massofisioterapista
Osteopata
Tel. 347 491 3911

Prof. E. De Masi

Gastroenterologo
Nutrizionista
www.ercoledemasi.it
Tel. 337 809 575

Il nuovo ruolo **ATTUALIZZATO E MODERNO** della medicina "POST COVID":

IL NUOVO MONDO DELLA POSTURA!!!

LA POSTURA è l'adattamento personalizzato di ognuno di noi all'ambiente fisico, psichico ed emozionale, utilizzando la contrazione di gruppi muscolo-scheletrici che si oppongono alla forza di gravità e si adattano al modo con cui comunichiamo e interagiamo con l'ambiente esterno, determinandone una propria impronta digitale. La postura è condizionata dall'interdipendenza dei sistemi (come le catene neuro-mio-fasciali, l'apparato gastrointestinale...) ed ogni evento patologico, trauma, cicatrice che la persona affronta nella vita, richiede ogni volta che il corpo lo integri in nuovi schemi posturali. Per questo è importante conoscere il funzionamento del nostro **sistema posturale**, consapevoli che la salute è il risultato dell'**armonia tra sistemi diversi** che comunicano e funzionano in **sinergia**.

La postura scorretta può far emergere dolori alla struttura muscolo scheletrica, ad esempio: disturbi alla colonna con conseguente dolore nella zona lombare e nella zona cervicale, dolori agli arti come gonalgie ed epicondiliti.

La postura condiziona ed interferisce anche con la masticazione, con il bruxismo, con il coinvolgimento nella gnatologia e nel **buon funzionamento dell'apparato digestivo**. In particolare una sintomatologia muscolo-scheletrica e osteo-articolare è spesso (in oltre il 50% dei pazienti) associata a patologia gastroenterologica, dalla stipsi al reflusso al gonfiore addominale tanto che abbiamo coniato il termine originale, ma efficace: **COLON-COLONNA**.

La postura influenza i rapporti anatomici **del sistema osteo-articolare** con i gangli nervosi del Sistema Nervoso che innervano l'apparato digerente.

Ad esempio una postura sbagliata, con un tratto vertebrale rigido in assenza di traumi, può dare un segnale di "**sofferenza viscerale**", con dolore **riflesso viscerosomatico** (dolore allo stomaco). Possiamo avere mal di schiena dovuto a una difficoltà o una patologia digestiva determinando un dolore riflesso **somato-viscerale**.

Il nostro obiettivo è quello di **INTEGRARE** nello studio e nella cura della **postura**, la valutazione e la cura degli altri sistemi dell'organismo, **in simultanea**, per raggiungere un reale benessere psico-fisico globale, in linea con il **NUOVO RUOLO DI UNA MEDICINA PIÙ ATTENTA ALLA PERSONA**.